Режим дня младшая группа

Дома - 7.00 - 8.00 8.00 - 8.45 - приём детей в ДОУ, самостоятельная деятельность 8.45 - 9.15 - подготовка к завтраку, завтрак 9.15 - 9.30 - самостоятельная деятельность 9.30 - 10.00 - организованная образовательная деятельность 10.00 - 10.15- второй завтрак 10.15 -10.30 - подготовка к прогулке 10.30-11.45 - прогулка 11.45 -12.00 - возвращение с прогулки, подготовка к обеду 12.00 -12.30 - обед 12.30 -12.40 - подготовка ко сну 12.40 - 15.20 - дневной сон 15.20 – 15.30 - постепенный подъём 15.30 – 16.00 - полдник 16.00 – 17.00 - самостоятельная деятельность, уход домой Дома 17.00-18.30 - прогулка 18.30 – 20.30 - возвращение с прогулки, спокойные игры 20.30 – 21.00 - гигиенические процедуры 21.00 – 7.00 - сон