Режим дня старшая группа

Дома - 7.00 - 8.00 8.00 - 8.45 - приём детей в ДОУ, дежурство, утренняя гимнастика 8.45 - 9.15 - подготовка к завтраку, завтрак 9.15 - 9.30 - самостоятельная деятельность 9.30 - 10.30 - организованная образовательная деятельность(по подгруппам) 10.30 - 10.40 - второй завтрак 10.40 - 11.00 - подготовка к прогулке 11.00 - 12.30 - прогулка 12.30 - 12.45 - возвращение с прогулки, подготовка к обеду 12.45 - 13.15 - обед 13.15 - 15.15 - подготовка ко сну, дневной сон 15.15 - 15.30 - постепенный подъём, воздушные, водные процедуры 15.30 - 16.00 - полдник 16.00 - 17.00 - самостоятельная деятельность, уход домой Дома 17.00 - 18.30 - прогулка 18.30 - 20.30 - возвращение с прогулки 20.30 - 21.00 - гигиенические процедуры 21.00 – 7.00 - сон